*Пресс-выпуск*

**15 сентября - Всемирный день борьбы с лимфомами**

Этот международный день посвящен противостоянию одной из разновидностей рака.

Лимфомы – это общее название группы злокачественных опухолевых заболеваний тканей лимфатической системы. Они опасны тем, что вместе с лимфой – одной из жидкостей, циркулирующих по человеческому организму, – раковые клетки пораженных лимфоузлов могут внедриться в любые органы.

Основным симптомом лимфом является рост и набухание на шее, в подмышечных впадинах и в паху лимфоузлов, не уменьшающихся при лечении антибиотиками. Возможны слабость, скачки температуры, нарушения пищеварения, повышенная потливость.

По мнению американских ученых уровень заболеваний лимфосистемы зависит от расы, места жительства и пола людей. Исследования показали, что чернокожие люди наиболее подвергнуты данной болезни (9 человек на 1 млн. в год), азиаты – 4,9, а белокожие – 6,1. У мужчин после 60 лет это заболевание встречается чаще, чем у женщин (60% против 40%), в молодом возрасте число заболевших мужчин и женщин существенно не отличается.

В Пензенской области в 2019 году впервые выявлено с диагнозом злокачественная лимфома и поставлено на диспансерный учет 143 человека (в 2018 году – 145), что составило 2,2% от числа пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом злокачественного новообразования, взятых под диспансерное наблюдение, (в 2018 – 2,3%).

Умерло в 2019 году от злокачественных лимфом 30 человек, (в 2018 году – 44).

При лечении лимфом применяются химиотерапия, лучевая терапия, пересадка костного мозга, иммунотерапия. В настоящее время терапия лимфомы Ходжкина достаточно успешна (в 70—80 % случаев удаётся достичь 5-летней ремиссии, т. е. состояния, при котором заболевание в организме перестает развиваться).

В нашем регионе число пациентов, состоящих под диспансерным наблюдением с момента установления диагноза 5 лет и более, составило 1031 человек (в 2018 году – 979 человек).

В лечении лимфомы огромное значение имеет своевременная диагностика заболевания. Именно поэтому ежегодно 15 сентября онкологи всего мира обращают внимание общественности на проблему лимфом.

*А.В. Барышева,*

*начальник отдела статистики населения и здравоохранения*